BEDARFSGERECHTE ERNÄHRUNG

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

„Nähre mich mit dem, woraus ich bestehe!“

STOFFGRUPPE	KÖRPER
Wasser	60*
Eiweiß	20
Fette	14
Kohlenhydrate	1
Mineralstoffe	5

*alle Angaben in %

Quelle: Reinke, C.; Finzel, S.: Ernährung verstehen, Berlin 2007 (zu beziehen über die Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG)

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

„Nähre mich mit dem, woraus ich bestehe!“

STOFFGRUPPE	KÖRPER	HAUT
Wasser	60*	58
Eiweiß	20	27
Fette	14	14
Kohlenhydrate	1	0,3
Mineralstoffe	5	0,6

*alle Angaben in %

Quelle: Reinke, C.; Finzel, S.: Ernährung verstehen, Berlin 2007 (zu beziehen über die Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG)

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

„Nähre mich mit dem, woraus ich bestehe!“

STOFFGRUPPE	KÖRPER	HAUT	SKELETT
Wasser	60*	58	28
Eiweiß	20	27	20
Fette	14	14	25
Kohlenhydrate	1	0,3	0,05
Mineralstoffe	5	0,6	27

*alle Angaben in %

Quelle: Reinke, C.; Finzel, S.: Ernährung verstehen, Berlin 2007 (zu beziehen über die Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG)

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

„Nähre mich mit dem, woraus ich bestehe!“

STOFFGRUPPE	KÖRPER	HAUT	SKELETT	MUSKEL	LEBER
Wasser	60*	58	28	70	71
Eiweiß	20	27	20	22	22
Fette	14	14	25	6	3
Kohlenhydrate	1	0,3	0,05	0,5 - 1	0,1 - 10
Mineralstoffe	5	0,6	27	1	1,4

*alle Angaben in %

Quelle: Reinke, C.; Finzel, S.: Ernährung verstehen, Berlin 2007 (zu beziehen über die Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG)

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

„Nähre mich mit dem, woraus ich bestehe!“

STOFFGRUPPE	KÖRPER	HAUT	SKELETT	MUSKEL	LEBER	GEHIRN
Wasser	60*	58	28	70	71	75
Eiweiß	20	27	20	22	22	11
Fette	14	14	25	6	3	12
Kohlenhydrate	1	0,3	0,05	0,5 - 1	0,1 - 10	0,2
Mineralstoffe	5	0,6	27	1	1,4	1,4

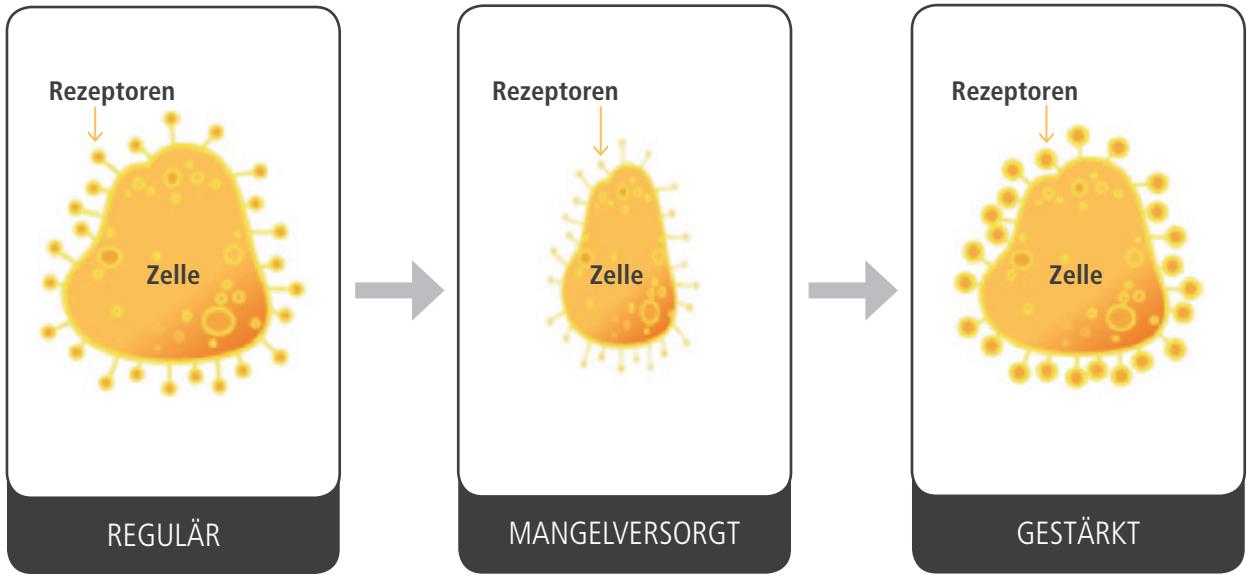
*alle Angaben in %

Quelle: Reinke, C.; Finzel, S.: Ernährung verstehen, Berlin 2007 (zu beziehen über die Hans-Günter Berner GmbH & Co. KG)

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

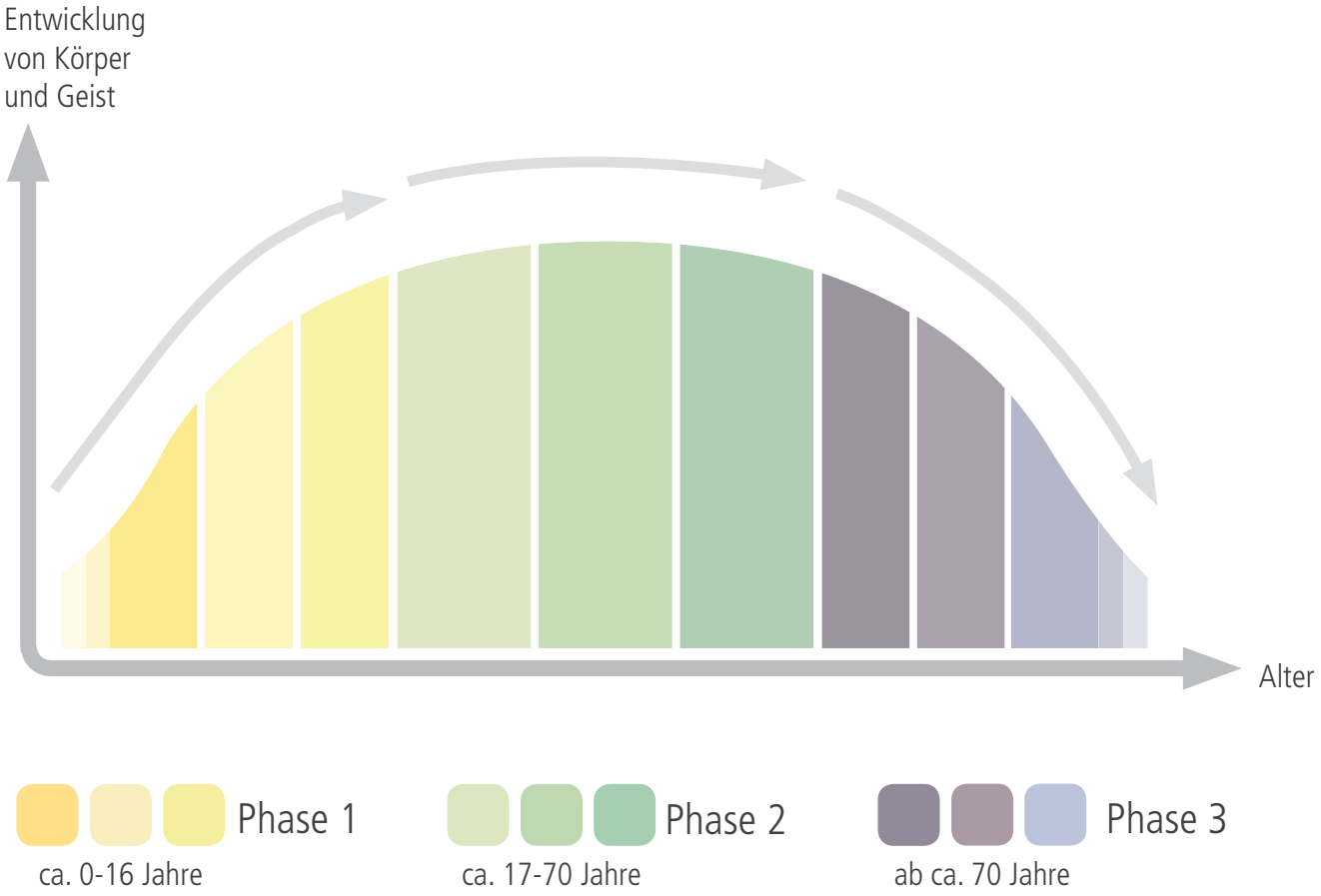
„Nähre mich so, dass ich gut funktioniere!“

Wir füllen den Zellbauch mit Nähr- und Baustoffen und stärken die Rezeptoren mit Funktionsstoffen.



Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

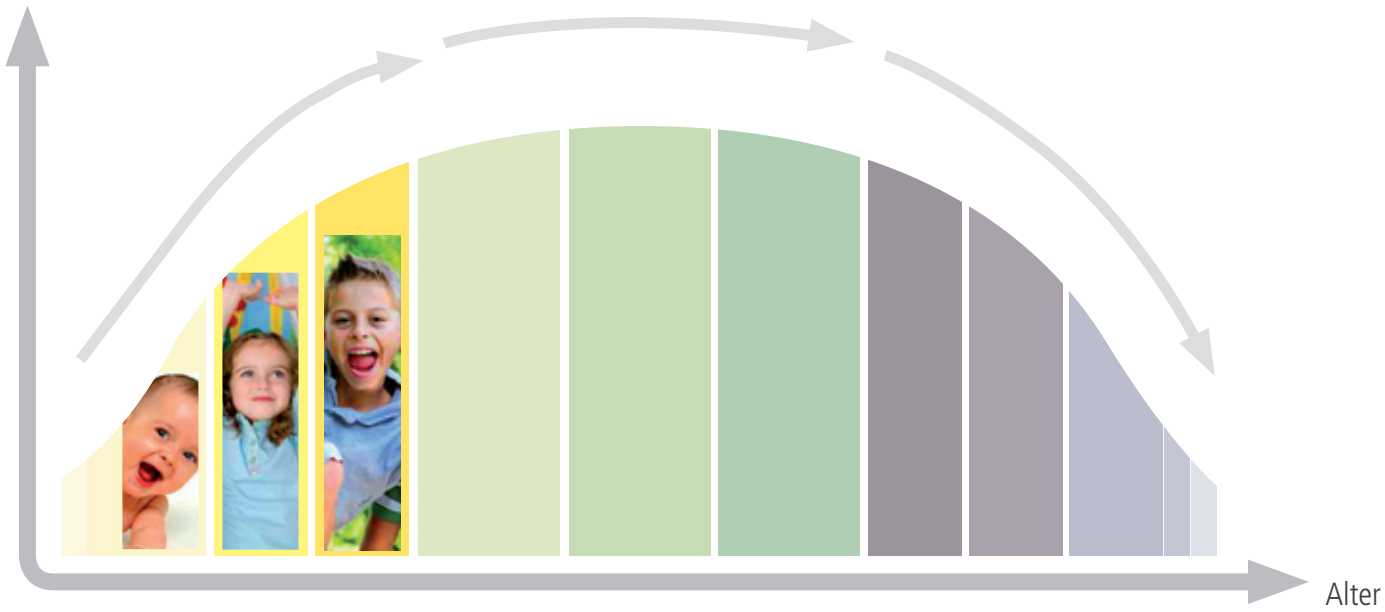
Gesundheit und Wohlbefinden erfordern eine bedarfsgerechte Ernährung in allen Lebenslagen



Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Aufbauen

1

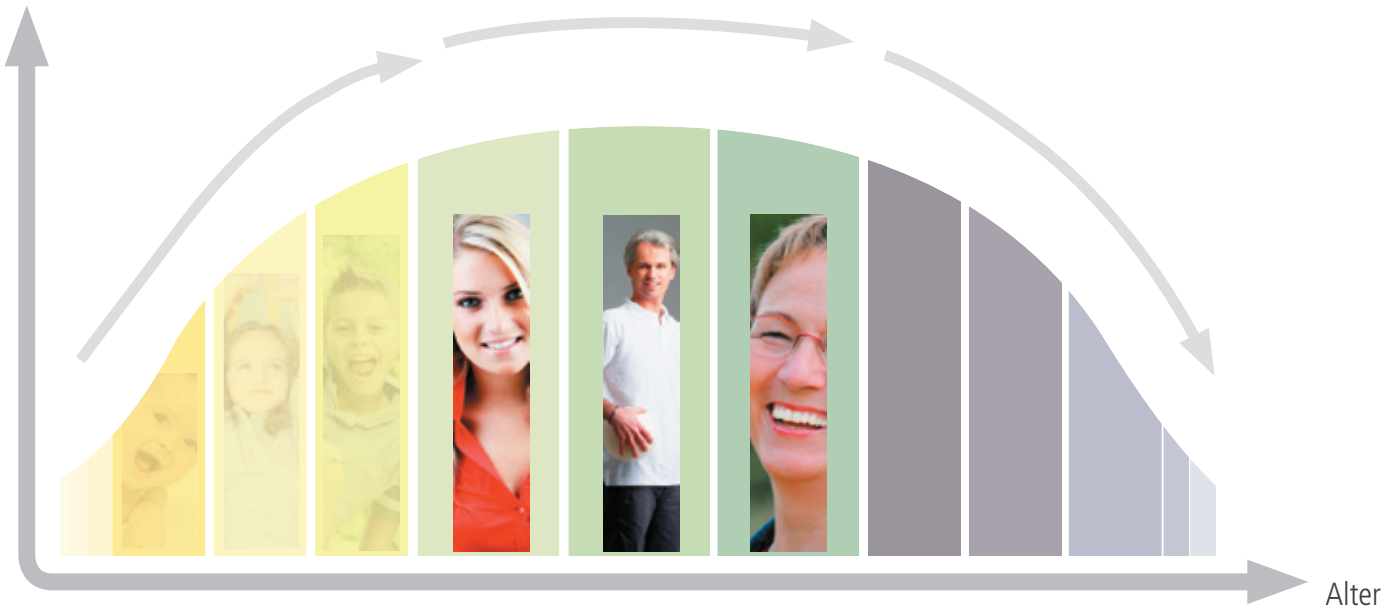


Phase 1 (ca. 0-16 Jahre) → Entwicklung der Organ- und Körperzusammensetzung und deren Funktionen

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Erhalten

2



Phase 2 (ca.17-70 Jahre) → Stabilisierung der Körperkräfte und der Gesundheit

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Aufhalten

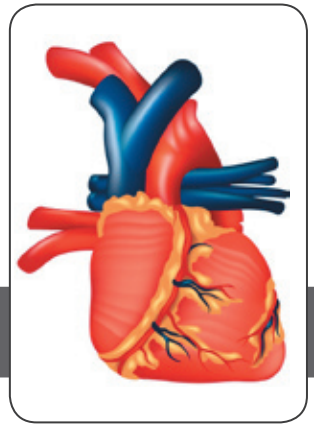
3

Phase 3 (ab ca. 70 Jahre) → Gegensteuern alterstypischer Abbau-Erscheinungen

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Jeder Mensch hat seine eigene biochemische Individualität und Genetik

Beispiel zu viel Salz:
Kann Bluthochdruck auslösen, muss aber nicht.

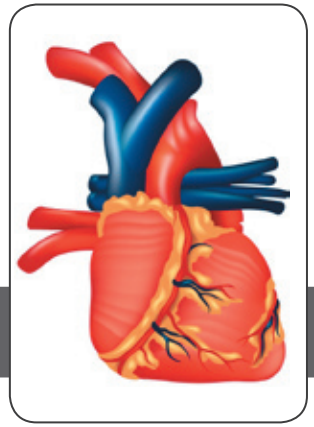


Bluthochdruck?

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Jeder Mensch hat seine eigene biochemische Individualität und Genetik

Beispiel zu viel Salz:
Kann Bluthochdruck auslösen, muss aber nicht.



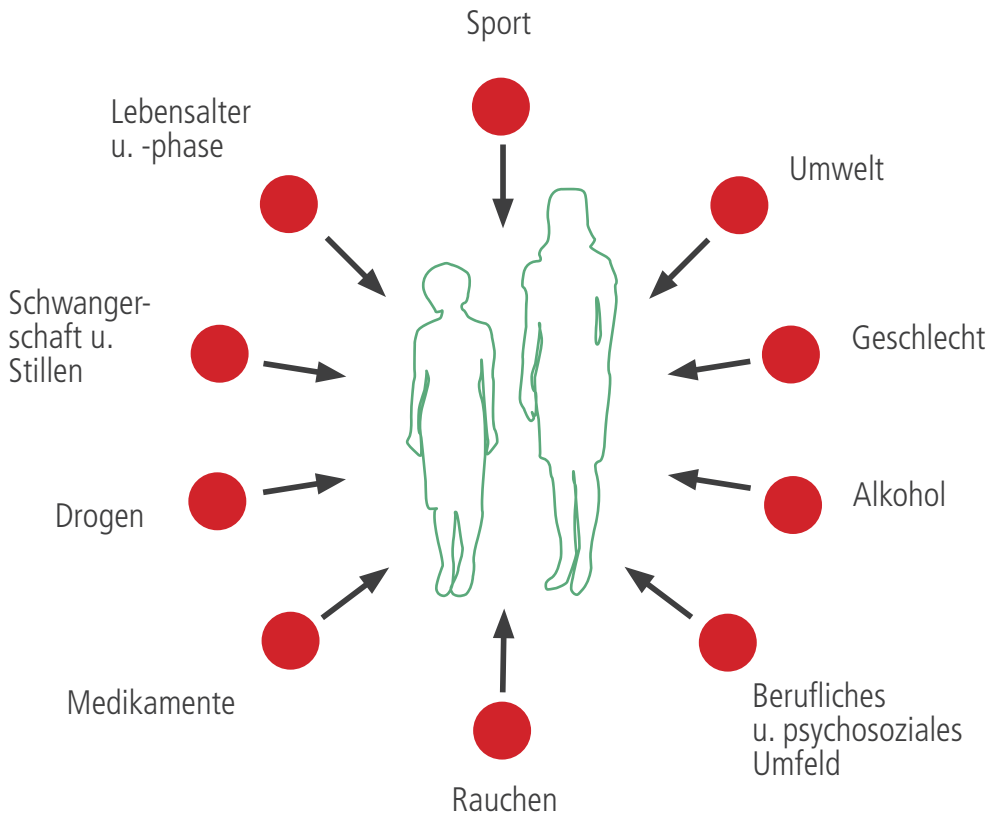
Bluthochdruck?

Beispiel zu viel Zucker:
Kann zu Altersdiabetes führen, muss aber nicht.

Altersdiabetes?

Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

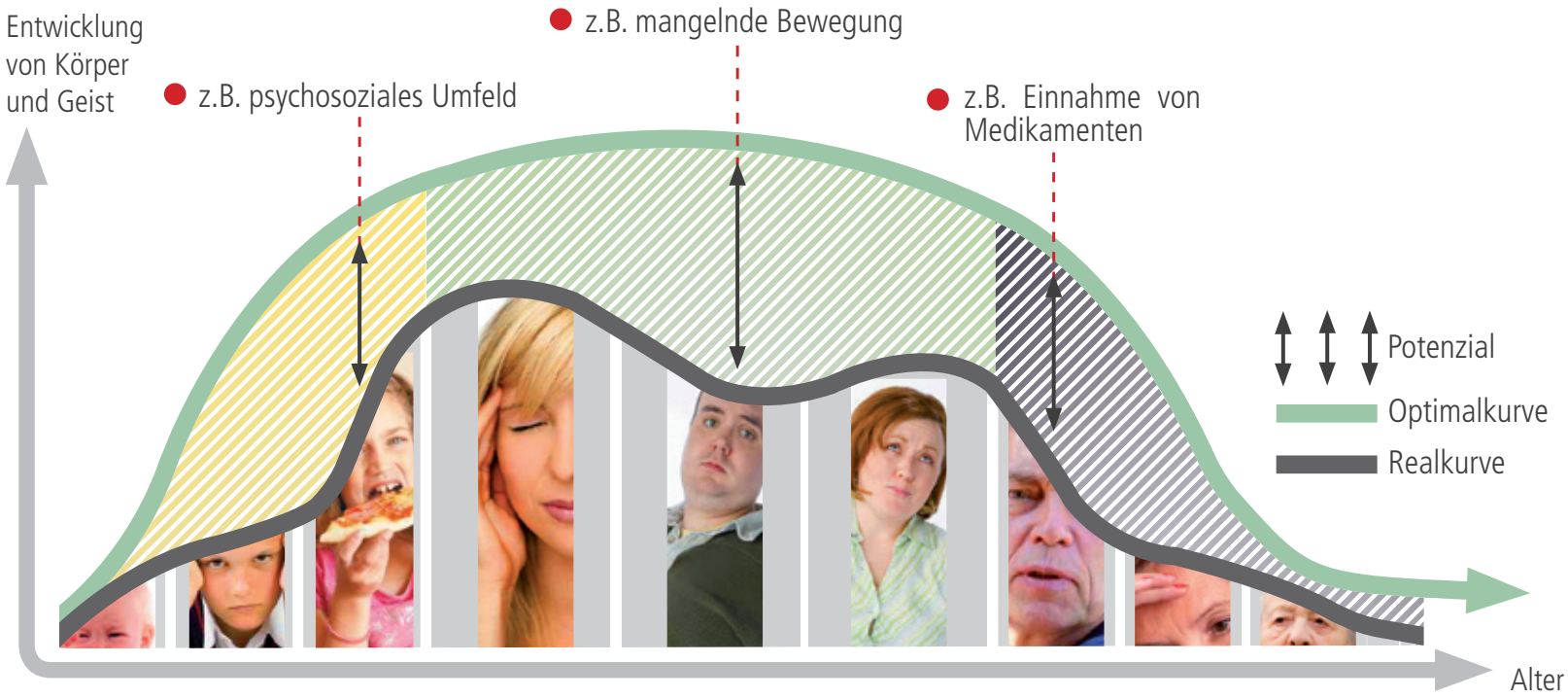
... und unser individueller Nährstoffbedarf ist unter anderem abhängig von:



Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Zusammenfassung:

Unsere Gesundheit ist von vielen verschiedenen Einflussfaktoren abhängig. Wenn wir diese nicht in allen Lebensphasen durch entsprechende Impulse und Änderungen ausgleichen, dann können wir unser **Potenzial** nicht richtig ausschöpfen. Bedarfsgerechte Nährstoffaufnahme ist dabei eine wesentliche Maßnahme und Einflussgröße!



Cellagon®
Aus der Fülle der Natur

Wählen Sie nun aus, über welche Phase Sie mehr erfahren wollen!
Erfahren Sie, was in dieser speziellen Phase zu beachten ist, damit Sie Ihr Potenzial erreichen.